

MioMat®



Bedienungsanleitung


CASADA
HEALTHCARE

ACHTUNG!

Lesen Sie die Bedienungsanleitung und befolgen Sie die Anweisungen!

Dieses Produkt ist nur für den persönlichen oder häuslichen Gebrauch bestimmt und kann nicht in industriellen oder medizinischen Umgebungen verwendet werden. Es ist kein medizinisches Gerät und kann nicht zur Behandlung von Krankheiten verwendet werden.

Das Produkt dient zur Massage nicht nur der Beine, sondern auch des Rückens und des Bauches. Die Matte bietet eine entspannende Wirkung; sie kann während und nach sportlichen Aktivitäten, einschließlich Yoga, verwendet werden.

Konfiguration

- MioMat® Massagematte
- Tasche und Lagerung

Sicherheitsbestimmungen | Kontraindikationen

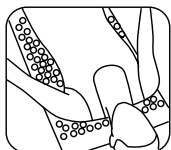
Zu den Kontraindikationen gehören:

- Schwangerschaft;
- Unverheilte Wunden und postoperative Genesung;
- Schwellungen in den Füßen oder Fußgelenken;
- Osteoporose.

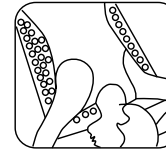
Wenn Sie Schmerzen verspüren oder die Verwendung der Matte Unbehagen verursacht, sollten Sie die Verwendung der Matte sofort beenden.

Anweisungen

- Behandeln Sie die Massageelemente und das Tuch vor dem Gebrauch mit einer Desinfektionslösung.
- Sie können auf dem Rücken oder dem Bauch auf der MioMat liegen.
- Sie können die Matte auch auf einen Stuhl oder ein Sofa legen und darauf sitzen. Auf diese Weise können Sie Ihren Blutdruck kontrollieren.
- Zu Beginn können Sie bei der Verwendung der Matte ein gewisses Unbehagen verspüren. Wir empfehlen Ihnen, ein leichtes Hemd/T-Shirt zu tragen oder ein leichtes Tuch auf die Matte und das Kissen zu legen, um eine weichere Wirkung auf Ihren Körper zu erzielen. Sobald Sie sich an die Verwendung der Matte gewöhnt haben, können Sie sie direkt auf der Haut anwenden.
- Verwenden Sie die Massagematte 20 Minuten pro Tag.

**Rücken**

Legen Sie die Matte auf eine ebene Fläche.

**Bauch**

Legen Sie sich auf den Bauch, wie auf dem Bild gezeigt.

**Sitzen**

Sie können die Matte auf einem normalen Stuhl verwenden oder sich mit der Matte unter das Gesäß legen.

Lagerung und Pflege

LAGERUNG: Sie können die Matte aufgerollt an einem trockenen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

PFLERGE: Sie können Ihre MioMat mit warmem Wasser waschen. Entfernen Sie die Schaumstoffeinlage vor dem Waschen. Waschen Sie die Matte von Hand mit Waschmittel oder Seife. Lassen Sie die Matte nach der Reinigung gut trocknen.

Entsorgung

Muss in Übereinstimmung mit dem Föderalen Gesetz Nr. 7 vom 10. Januar 2002 "Über den Umweltschutz" durchgeführt werden

Hersteller:

CASADA International GmbH
Obermeiers Feld 3, 33104 Paderborn,
Germany
info@casada.com | www.casada.com

Materialien

Die MioMat ist aus 100 % Baumwolle gefertigt. Massageelemente mit Nadeln sind aus 100 % Kunststoff gefertigt.

Füllung: Schaumstoff

Lebensdauer

Die Lebensdauer beträgt 1 Jahr.

Generalimporteur in der Russischen Föderation:

OOO Casada21
Akademika Pontryagina Straße,
Gebäude 1, Büro VII, Raum 1, Moskau, 117041
tel: 8 (800) 600-41-50
e-mail: info@casada.ru
Website: casada.ru

