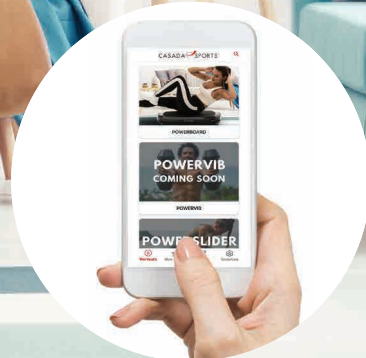


CASADA SPORTS®

Bedienungsanleitung
für die App



DIE CASADA SPORTS® APP IN WENIGEN SCHRITTEN ERKLÄRT

Kostenlose App zum herunterladen

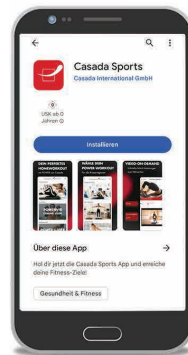
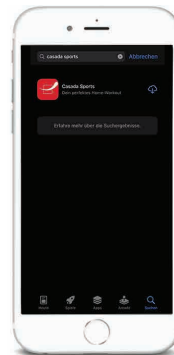
I. INSTALLATION

I.I INSTALLATION ÜBER DEN STORE

- Öffnen Sie den Play Store / App Store auf Ihrem Smartphone oder Tablet.
- Suchen Sie nach „casada sports“.
- Laden Sie die Casada Sports® App herunter.

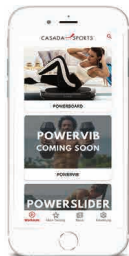
I.II INSTALLATION ÜBER DEN QR-CODE

- Scannen Sie den QR-Code mithilfe eines QR-Scanners auf Ihrem Smartphone oder Tablet.
- Laden Sie die Casada Sports® App herunter.



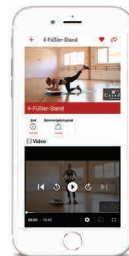
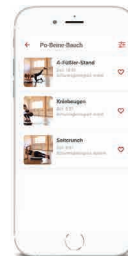
II. WORKOUTS

- Öffnen Sie die Casada Sports® App auf Ihrem Smartphone oder Tablet.
- Zunächst gelangen Sie ins Hauptmenü, wo Sie Produkt-Kategorien vorfinden.
- Wählen Sie „PowerBoard“ aus, um zu den verschiedenen Trainingsvideos zu gelangen.



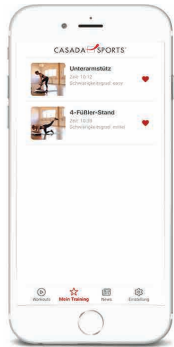
III. WORKOUTS/VIDEOS

- Suchen Sie Ihre Übungskategorie heraus und Sie werden zu den Übungsvideos weitergeleitet.
- Wählen Sie eines der Videos aus, um es sich anzusehen. Über das Herz-Symbol können Sie die Videos als Favorit markieren.



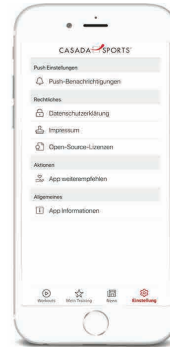
IV. MEIN TRAINING

- Über den Menüpunkt **MEIN TRAINING** können Sie Ihr eigenes, ganz persönliches Fitnessprogramm zusammenstellen.
- Hier werden die Videos aufgelistet, die Sie mit einem Herz-Symbol als Favorit markiert haben.
- Tippen Sie einfach auf das jeweilige Video, um es sich anzuschauen.



V. EINSTELLUNGEN

- Die **EINSTELLUNGEN** erlauben Ihnen Zugriff zur weiteren Optionen der Casada Sports® App.
- Sie haben die Möglichkeit Push-Benachrichtigungen ein- und auszuschalten, die direkt auf Ihrem Smartphone erscheinen.
- Wichtige Informationen zum Datenschutz, das Impressum und direkt zur App können hier nachgelesen werden.



VI. NEWS

- In diesem Bereich werden in regelmäßigen Abständen aktuelle Neuigkeiten zu den Themen Fitness und Gesundheit veröffentlicht, die Ihnen bei Ihrem täglichen Training behilflich sein könnten.



HINWEIS

Je nachdem, welchen Store Sie nutzen, können sich die hier gezeigten Abbildungen minimal unterscheiden. Eine An- oder Abmeldung ist bei dieser App nicht erforderlich.

