

™  
**CASADA**  
healthcare

< relaxmyway

**FOOTINN**





## < relaxmyway

Seit der Gründung im Jahr 2000 steht der Name CASADA für hochwertige Produkte in den Bereichen Wellness und Fitness.

Heute sind CASADA-Geräte in weltweit 37 Ländern erhältlich. Kontinuierliche Weiterentwicklung, unverwechselbares Design und die strikte Ausrichtung auf eine Verbesserung der Lebensqualität zeichnen die CASADA-Produkte ebenso aus, wie die zuverlässige und hervorragende Qualität.

# Wir gratulieren

Mit dem Kauf dieses Massagegerätes haben Sie Gesundheitsbewusstsein bewiesen.

Damit Sie auf lange Zeit die Vorzüge dieses Gerätes nutzen können, möchten wir Sie bitten, die Sicherheitshinweise aufmerksam zu lesen und zu beachten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem persönlichen **FootInn**.

# Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise .....	4
Lieferumfang.....	4
Technische Daten .....	5
Inbetriebnahme .....	5
Bedienfeld.....	6
Funktionen.....	7
Massagetechniken.....	7
Fußreflexzonen.....	8
Störungssuche .....	10
Lagerung / Pflege.....	10
EU - Konformitätserklärung .....	11
Gewährleistungsbestimmungen .....	11

# Sicherheitshinweise



Bevor Sie dieses Massagegerät in Betrieb nehmen, lesen Sie bitte die folgenden Hinweise sehr sorgfältig um die einwandfreie Funktion und optimale Wirkungsweise zu gewährleisten. Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung auf!

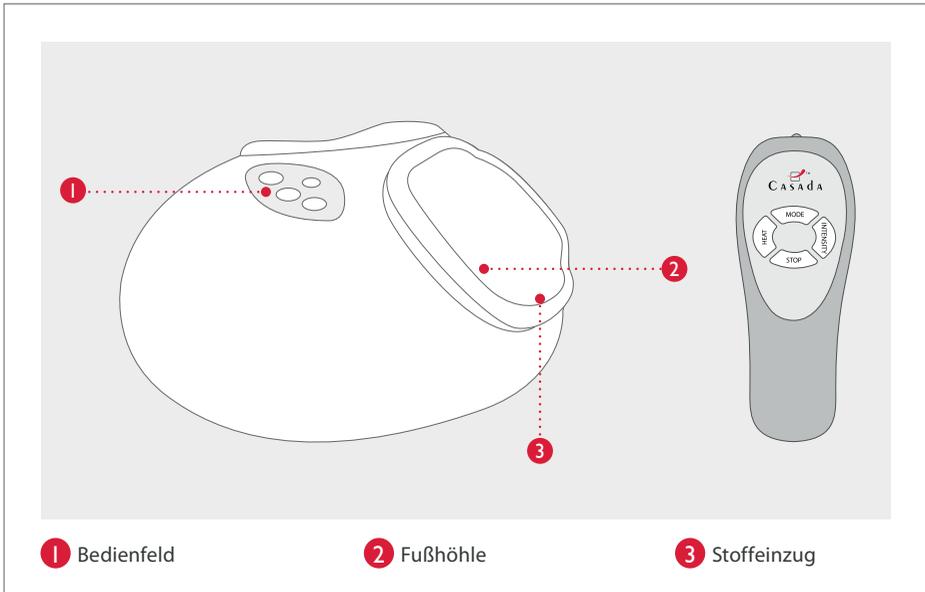
- Dieses Massagegerät entspricht den anerkannten Grundsätzen der Technik und den aktuellen Sicherheitsbestimmungen.
- Dieses Gerät ist wartungsfrei. Evtl. erforderliche Reparaturen dürfen nur von einer autorisierten Fachkraft durchgeführt werden. Unsachgemäßer Gebrauch sowie unautorisierte Reparatur sind aus Sicherheitsgründen untersagt und führen zum Garantieverlust.
- Berühren Sie den Netzstecker niemals mit nassen Händen.
- Bitte vermeiden Sie den Kontakt des Gerätes mit Wasser, hohen Temperaturen sowie direkter Sonneneinstrahlung.
- Ziehen Sie bei längerer Nichtbenutzung das Netzkabel aus der Steckdose, um die Gefahr eines Kurzschlusses zu vermeiden.
- Benutzen Sie keine beschädigten Stecker, Schnüre oder lose Fassungen. Wenn Stecker oder Schnüre beschädigt sind, müssen diese vom Hersteller, vom Service-Vertreter oder von qualifiziertem Personal ersetzt werden. Bei Funktionsstörung trennen Sie bitte sofort die Verbindung zur Stromzufuhr. Zweckentfremdung oder falsche Nutzung schließt eine Haftung für Schäden aus.
- Um eine übermäßige Anregung der Muskulatur und Nerven zu vermeiden, sollten Sie die empfohlene Massagezeit von 30 Min. nicht überschreiten.
- Verwenden Sie niemals spitze oder scharfe Gegenstände.
- Jede Massage – auch die Handmassage – muss unterbleiben, während Sie sich in einer Schwangerschaft befinden und/oder bei Ihnen eine oder mehrere der folgenden Beschwerden im Massagebereich vorliegen: junge Verletzungen, trombotische Erkrankungen, Entzündungen und Schwellungen aller Art, sowie Krebs. Bei Behandlung von Gebrechen und Leiden ist vor einer Massage die Absprache mit Ihrem Arzt empfohlen.
- Das Gerät nicht während der Autofahrt verwenden.
- Sollten Sie abhängig von elektrischen Hilfsmitteln wie z.B. Herzschrittmachern sein, konsultieren Sie auf jeden Fall vor der Massage ärztlichen Rat.

## Lieferumfang

- Fußmassagegerät FootInn
- Netzadapter
- 12 V Autoadapter
- kabellose Fernbedienung

# Technische Daten

Maße:	36 x 34,5 x 16 cm
Gewicht:	2 kg
Spannung:	AC 100-240 V ~ 50/60 Hz
Nennleistung:	25 Watt
Automatiklaufzeit:	15 Minuten
Zertifikate:	   

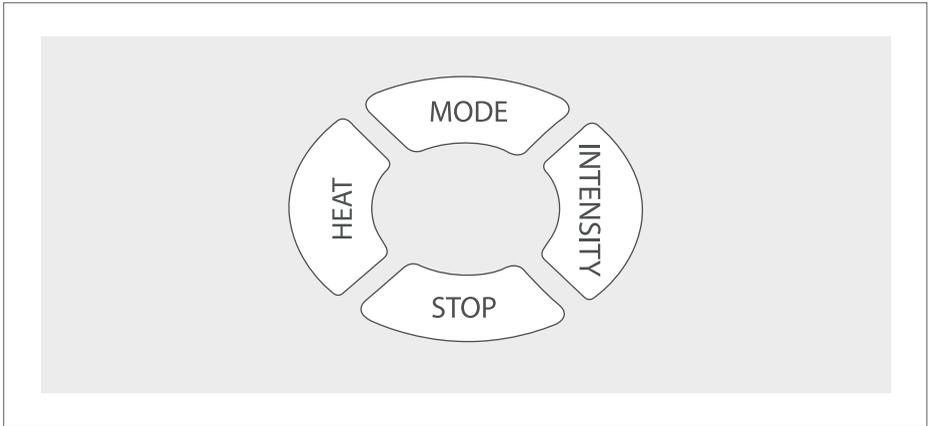


## Inbetriebnahme

Überprüfen Sie vor Inbetriebnahme ob die Netzspannung mit der auf dem Netzstecker angegebenen Spannung übereinstimmt. Falls nicht bereits geschehen, verbinden Sie das Netzkabel mit dem Massagegerät und stecken Sie anschließend den Netzstecker in die Steckdose.

Mit dem Autoadapter können Sie das FootInn auch auf Reisen benutzen (nicht während der Fahrt!). Stecken Sie den Autoadapter einfach in den Zigarettenanzünder.

# Bedienfeld



Taste	Funktion
MODE	Drücken Sie die MODE-Taste, um das Geräteinzuschalten. Das Gerät startet im <b>AUTO-MODUS</b> in einer niedrigen Intensitätsstufe. Drücken Sie ein zweites Mal, um den <b>MASSAGE-MODUS</b> einzuschalten. Drücken Sie ein drittes Mal, um den <b>AIR-MODUS</b> einzuschalten. Drücken Sie erneut, um die Massage zu stoppen.
STOP	Mit Drücken der STOP-Taste, kann die Massage jederzeit beendet werden.
INTENSITY	2 Intensitätsstufen: HIGH / LOW (Anwendbar im AUTO- und AIR-Modus)
HEAT	Fußsohlen-Wärmetherapie

Die Automatikmassage dauert 15 Minuten. Das Massagegerät schaltet sich nach dieser Zeit automatisch abschalten, um ein Überhitzen zu verhindern. Ziehen Sie das Netzkabel nach jedem Gebrauch aus der Steckdose.

# Funktionen

<b>AUTO-MODUS</b>	Kombination aus KNEADING und AIR KOMPRESSION
<b>MASSAGE-MODUS</b>	KNEADING Massage
<b>AIR-MODUS</b>	2 Intensitätsstufen: HIGH / LOW (anwendbar im AUTO- und AIR-Modus)

## Massagetechniken



### SOLE ROLLER

Rollende Fußreflexzonenmassage, aktiviert die im Fuß endenden Nerven und sorgt so für weitreichende Stimulation. Fußmassage deluxe – sogar die Schnelligkeit des Fußrollers ist einstellbar.



### AIR KOMPRESSION

Auf- und abschwellige Luftkissen bewirken eine pumpende Bewegung, die natürliche Muskelreflexe erzeugt.



### HEATING

Die Wärmefunktion sorgt für vollkommene Entspannung und wohlige warme Füße.

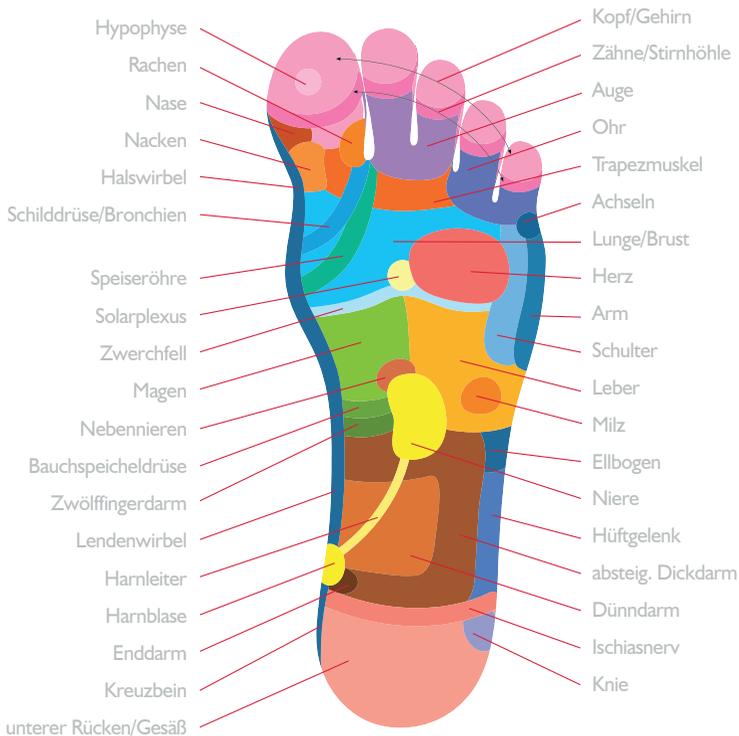
# Fußreflexzonen

Die Fußreflexzonenmassage hat gegenüber der Massage des gesamten Körpers den Vorteil, dass sich am Fuß ca. 72.000 Nervenenden der verschiedenen Organe befinden. Gezielt durchgeführte Massagen können den Körper positiv beeinflussen und das persönliche Wohlbefinden steigern.

Sorgsame Massagen der Fußreflexzonen können unter anderem den Stoffwechsel und die Durchblutung anregen, die Verdauung ankurbeln und den Selbstheilungsprozess des Körpers unterstützen.

Je mehr wir uns um die Vitalität unserer Füße kümmern, desto besser geht es unserem Körper: Die Füße sind als Mikrosystem zu verstehen, in dem der ganze Organismus reflektiert und individuell betreut werden kann.





- > Vernachlässigungen der Füße können sich auf den ganzen Körper auswirken.
- > Durch Fehlhaltungen des Körpers können Muskelverspannungen entstehen. Diese wiederum können sich nachteilig auf Wirbelsäule und Nervenbahnen auswirken und weitere körperliche Beschwerden zur Folge haben.
- > Schlafprobleme und kalte Füße sind meist eine Folge von Durchblutungsstörungen.
- > Geschwollene Beine, Muskelverkrampfungen und Blutstau können durch übermäßiges Sitzen und Bewegungsmangel hervorgerufen werden.
- > Versorgen Sie Ihre Füße mit ausreichend Energie, damit die in der Muskulatur eingebetteten Venen das Blut wieder durch den gesamten Körper transportieren können.

# Störungssuche

## STÖRUNG

Das Gerät ist am Stromnetz angeschlossen, weder Gerät noch Bedienfeld funktionieren.

## BEHEBUNG

- 1) Kontrollieren Sie die Verbindung zum Adapter.
- 2) Bei zu langem Gebrauch kann das Gerät überhitzen. Schalten Sie es deshalb aus und lassen es 30-50 Minuten abkühlen.

# Lagerung | Pflege

Durch regelmäßige Pflege erhöhen Sie die Lebensdauer Ihres Massagegerätes und sorgen gleichzeitig für allzeit sicheren Betrieb.

1. Empfohlene Lagerung: Trocken, staubfrei.
2. Halten Sie Flüssigkeiten oder offene Flammen vom Gerät fern.
3. Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenen, weichen Tuch.
4. Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz, wenn es nicht im Gebrauch ist.

# EU-Konformitätserklärung

Entspricht den europäischen Richtlinien 2006/95/EC.

## Gewährleistungsbestimmungen

Der Händler gewährt auf das umseitig beschriebene Produkt eine gesetzlich vorgeschriebene Gewährleistungszeit. Die Gewährleistung gilt ab dem Kaufdatum. Das Kaufdatum ist mit dem Kaufbeleg nachzuweisen. Der Händler wird die innerhalb Deutschlands erfassten Produkte, bei denen Fehler festgestellt wurden, kostenlos reparieren bzw. ersetzen. Hiervon nicht betroffen sind Verschleißteile wie z.B. Stoffabdeckungen. Voraussetzung dafür ist die Einsendung des fehlerhaften Gerätes mit Kaufbeleg vor Ablauf der Gewährleistungszeit.

Der Gewährleistungsanspruch entfällt, sofern nach Feststellung eines Fehlers, dieser z.B. durch äußere Einwirkung oder als Folge von Reparatur oder Änderung, die nicht vom Hersteller oder einem autorisierten Vertragshändler vorgenommen wurde, aufgetreten ist. Die Gewährleistung vom Händler beschränkt sich auf Reparatur bzw. Austausch des Produktes. Im Rahmen dieser Gewährleistung übernimmt der Hersteller bzw. Verkäufer keine weitergehende Haftung und ist nicht verantwortlich für Schäden, die durch die Missachtung der Bedienungsanleitung und/oder missbräuchliche Anwendung des Produktes entstanden sind.

Stellt sich bei Überprüfung des Produktes durch den Hersteller heraus, dass das Gewährleistungsverlangen einen nicht von der Gewährleistung erfassten Fehler betrifft oder dass die Gewährleistungsfrist abgelaufen ist, sind die Kosten der Überprüfung und Reparatur vom Kunden zu tragen.

Casada International GmbH  
Obermeiers Feld 3  
33104 Paderborn, Germany  
info@casada.com | www.casada.com

Copyright Bilder und Texte unterstehen dem Copyright von CASADA International GmbH und dürfen ohne ausdrückliche Bestätigung nicht weiterverwendet werden.

Copyright (c) 2016 CASADA International GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

